

## NOUS CONTACTER



Abonnements et portage : 02 43 83 72 77  
(non surtaxé)

Rédaction du Mans :  
28-30, place de l'Eperon - 72013 Le Mans Cedex 2  
Tél. 02 43 83 72 72 - Fax : 02 43 28 28 19  
redaction@maine-libre.com

Siège :  
28-30, place de l'Eperon - 72013 Le Mans Cedex 2  
Tél. 02 43 83 72 72 - Fax : 02 43 28 28 19

Publicité : 38, bd d'Estienne-d'Orves, BP 28301  
72008 Le Mans Cedex 1 - Tél. : 02 43 39 98 98

Annonces légales :  
Tél. : 0 820 321 086 - Fax : 0 820 309 009 (0,12€ /mn)  
annonces.legales@medialex.fr

Avis d'obseques : Tél. : 0 810 060 180 - Fax : 0 820 820 831

Petites annonces : Tél. : 0 820 000 010 - Fax : 02 99 32 50 32 (0,12€ /mn)



PHOTO ARCHIVES ML - DENIS LAMBERT

MERCREDI

## Journée d'hommage aux Morts pour la France

Un hommage sera rendu aux « Morts pour la France » de la Guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie le mercredi 5 décembre, à 17 h 30, devant le mémorial érigé en hommage aux combattants morts en Afrique du Nord, place Aristide-Briand au Mans.

Un dépôt de gerbes et une cérémonie de la flamme auront lieu devant le mémorial érigé en leur hommage.

La batterie-fanfare des sapeurs-pompiers et le 2<sup>e</sup> RIMA seront présents.

CONFÉRENCE

## Darwin

En quoi Darwin est-il singulier ? Darwin n'a pas seulement proposé une théorie de « l'évolution », mais sa théorie présente une originalité forte, un caractère singulier. Jeudi 6 décembre, 18 heures, Musée Vert, 204, avenue Jean-Jaurès. Gratuit. Réservation avant le 5 décembre. Contact : 02 43 47 39 94, musee.vert@lemans.fr

## L'ENTRETIEN DU LUNDI

# « La vie déshumanisée en Ehpad »

À travers le portrait sensible de sa grand-mère Suzanne, Frédéric Pommier, journaliste à France Inter, partage une chronique ordinaire de la grande vieillesse vécue en Ehpad. Il sera chez Thuard samedi.

Propos recueillis par  
Frédérique BRÉHAUT  
frederique.brehaut@maine-libre.com

« Le Maine Libre » : Les auditeurs de France Inter ont découvert Suzanne grâce à l'une de vos chroniques. Comment son histoire est-elle devenue un récit ?

Frédéric Pommier : « Les nombreux messages reçus m'ont incité à aller plus loin. Au-delà d'une chronique sur la maltraitance dans un Ehpad, je voulais raconter l'histoire d'une vie. On a tendance à oublier qu'avant de devenir des personnes âgées dépendantes, les résidents des Ehpad ont eu des existences riches, des amours, des drames, des joies, des passions. Or voici Suzanne, ma grand-mère, dans un établissement où sa vie d'avant est inexistante. Personne ne lui pose de questions sur ce qu'elle est, ce qu'elle aime, ses goûts. On ne sait rien d'elle. Nul n'a le temps de s'y intéresser. »

Vous montrez la brutalité du quotidien dans l'établissement où elle réside, ce qui est loin d'être une exception. Pourquoi un tel silence autour de la réalité des Ehpad ?

« La plupart des gens se taisent parce qu'il est inconfortable de se projeter soi-même vers la grande vieillesse. Nous n'avons pas envie de voir ce que nous allons devenir lorsqu'on sera dépendant. Cela fait peur. Les soignants se taisent car ils subissent une pression énorme et risquent, on l'a vu en certains cas, une mise à pied s'ils dénoncent les conditions de vie dans leur structure d'accueil. Quant aux familles, elles culpabilisent de confier leurs parents à un établissement où ils ne sont pas bien traités. Puis, après les décès, le silence se poursuit, car ce sont des expériences douloureuses sur lesquelles nul n'a envie de revenir. Pourtant, les 600 000 résidents actuels des Ehpad seront plus d'un million dans dix ans. Et l'allongement de la durée de vie prévoit dans un proche horizon cinq millions de personnes âgées. Rien n'est anticipé. C'est la première fois depuis le début de l'humanité que cinq générations vivent ensemble. Si nous n'y réfléchissons pas très vite, nous n'arriverons pas à trouver des solutions qui préservent la dignité de la fin de vie. »



Des exemples précis témoignent de degrés divers de maltraitance

« Cela va des vêtements égarés aux vols d'objets, en passant par les brutalités verbales ou physiques. Les personnes sont infantilisées, humiliées. Tout un ensemble de situations contribue à la déshumanisation qui s'installe. La nourriture est si mauvaise, que Suzanne avait perdu 20 kg en quelques mois. Quand pour gagner du temps à l'heure des repas, entrée, plat de résistance et dessert sont mélangés dans la même assiette, comment avoir de l'appétit ? C'est aussi l'hygiène aléatoire avec une douche par semaine, là encore faute de temps. Chaque résident doit se soumettre au rythme de la collectivité, quel que soit son rythme biologique personnel. Des attitudes aussi élémentaires que frapper à la porte des chambres avant d'entrer, regarder les personnes dans les yeux, les aider à se lever ou à se déplacer sans brusquerie, ne sont pas pratiquées. Parmi les nombreux témoignages que je reçois depuis que je parle de Suzanne, beaucoup viennent de soignants en souffrance. »

Vous faites la part des choses avec beaucoup d'empathie envers les soignants, soumis à d'énormes contraintes

« Si quelques exemples montrent des maltraitances par indifférence, les personnels manquent surtout de moyens. C'est pour cela que je milite pour l'association qui décerne le label Humanitude aux établissements respectueux de leurs patients. Cette association forme aussi les personnels. Une des solutions pour en finir avec les Ehpad tels qu'ils existent, passe également par des structures plus petites, à échelle humaine. »

À 96 ans, comment se porte Suzanne ?

« Elle va plutôt bien et s'inquiète de la fête que nous ferons pour ses cent ans. Le livre lui a fait plaisir, surtout les parties qui concernent sa vie, son mari, sa jeunesse. Les passages sur l'Ehpad en revanche la mettent en colère. « Il faut que tu racontes », me dit-elle. Elle est dans ce combat, même si elle sait que d'autres sont encore moins bien loties qu'elle. Je vais donc continuer à parler de sa colère... »

Bio express

- 1975. Naissance à Alençon
- 2001. Débute à France Inter
- 2008. Revue de presse de la matinale
- 2009. Rejoint le service Culture
- 2010 : Publie « Mots en toc et formules en tic » (Seuil)
- Depuis 2014. Revue de presse du week-end
- 2014. « L'assassin court toujours et autres expressions insoutenables » (Seuil)
- 2018. Chroniqueur dans l'émission « Bonsoir » sur Canal + et publie « Suzanne » aux Équateurs

## RENCONTRE

### Samedi à la librairie Thuard

« Suzanne » de Frédéric Pommier est publié aux éditions Équateurs (235 pages). Prix : 19 €. Une rencontre est organisée avec l'auteur ce samedi 8 décembre à 16 heures à la librairie Thuard, rue de l'Étoile.

Depuis qu'il a mis en lumière les conditions de vie en Ehpad, Frédéric Pommier reçoit de multiples témoignages qui dénoncent les conditions de fin de vie dans ces structures où les personnels manquent de moyens. Photo Emmanuelle MARCHADOUR

## INFOS SERVICES

### THÉÂTRE

« Hybris » Compagnie Fitorio Théâtre. Lui est écrivain, il est tous les hommes. Elle est une héroïne, elle est toutes les femmes. Lui et elle, comme des figures hors du temps. Mardi 4 décembre, 20 h 30, Eve scène universitaire, avenue René-Laënnec. Tarifs : 10 €, réduit 7 €, étudiant, scolaire 4 euros. Contact et réservation : 02 43 83 27 70, culture@univ-lemans.fr

### CONCERT

Concert piano Guzhang-Morin khuur. Ce duo propose des mélodies inspirées par des thèmes mongols et chinois mais également des créations originales et des morceaux venus d'autres peuples de l'Asie centrale. Samedi 8 décembre, 14 h 30, hôpital, bâtiment Claude-Monet, 3<sup>e</sup> étage. Gratuit. Contact : 02 43 47 99 83.

### TÉLÉVISION

Aujourd'hui sur Vià LMtv Sarthe

18 h 30. Au Quotidien. Présenté par Aurélien Legendre. « Au Quotidien, le journal » suivi de « Au Quotidien, la suite » avec le rendez-vous littéraire de Nathalie Langlais Pellety. 19 heures. Terrain de jeu. Proposé par Maxime Bonhomme et Amound Chamsoudine. Savant mélange d'actualité, de bonne humeur et de sport. « Terrain de jeu » propose un retour en images, sur les informations du week-end avec une analyse de plusieurs consultants et la partie no-comment, en immersion au cœur des événements sportifs sarthois. 20 heures. Power Boost. Le magazine du machinisme agricole par Jean-Paul Hébrard.

### SERVICES

#### URGENCES

Pompiers. 18  
Police ou gendarmerie. 17  
Samu. 15  
Centre hospitalier. 02 43 43 43 43  
CMCM-Pôle Santé Sud. 28, rue de Guetteloup 02 43 78 45 45  
SOS Mains (24 h/24) - Clinique du Pré. 02 43 77 62 62  
Pharmacie de nuit. Sevaux, 87, avenue Louis-Cordelet 02 43 28 27 33  
Pharmacie de garde. 0 825 12 03 04  
Maison médicale de garde. 116 117  
Centre antipoison. 02 41 48 21 21  
Info SIDA (24 h/24). 0 800 840 800  
SOS enfants-parents. 02 43 81 02 20  
SOS amitié. 02 43 84 84 84  
Urgences gaz. 0 810 433 072  
Urgences EDF. 0 810 333 072

#### AUJOURD'HUI

Médiathèque Louis-Aragon. fermée.  
Piscines. Les Atlantides : de 8 heures à 19 heures. Les Ardriens : fermée.  
Patinoire. fermée.