

## SOCIÉTÉ

## Le Procès de la communication

Thierry Wellhoff

À l'heure du « tout communicationnel », la communication a mauvaise réputation. On parle d'ailleurs facilement d'un « coup de com » pour évoquer une sorte de manipulation. On la juge superficielle, polluant notre espace. Pour lui redonner ses lettres d'or, le communicant Thierry Wellhoff dresse le procès de cette discipline et n'hésite pas à appeler à la barre, afin d'assurer sa défense, journaliste, psychanalyste, philosophe, entrepreneur, politique, sportif, avocat.

De l'écrivain Franz-Olivier Giesbert au navigateur Michel Desjoyeux en passant par le chef d'orchestre Jean-Philippe Sarcos, il y a de quoi alimenter les débats. Car la communication est partout. Faut-il la condamner ou l'acquitter ? Au lecteur d'en juger. Une réflexion qui bouleverse nos a priori. E.G. Manitoba/Les Belles Lettres, 256 p., 21 €.



## ÉDUCATION

## La Discipline sans drame

Daniel J. Siegel et Tina Payne Bryson

Après le succès de leur livre *Le Cerveau de votre enfant* (Les Arènes), Daniel J. Siegel, professeur de psychiatrie, et Tina Payne Bryson, docteure en psychologie et psychothérapeute, reviennent sur la manière d'élever nos enfants avec bienveillance et fermeté. Il s'agit de nous connecter à eux en leur offrant toute notre attention, puis de les diriger en douceur vers un autre comportement, sans les sermonner, en engageant la conversation. Attention, la discipline positive n'est en aucun cas synonyme de laxisme : le parent pose des limites, des règles, sans cri ni menace, et encore moins de fessées. Il s'agit de dire non au comportement de l'enfant qui fait une bêtise, mais oui à ses émotions. Et cela change tout ! Son cerveau se construit alors en renforçant les connexions neuronales de l'empathie, de la compassion et de la responsabilité. Des bandes dessinées sympas montrent des cas précis de redirection et de discussion sans drame. A.B. Les Arènes, 320 p., 19, 90 €.



## RÉCIT

## L'Opticien de Lampedusa

Emma-Jane Kirby

Journaliste à la BBC, Emma-Jane Kirby a été primée pour ce reportage, proposé ici dans une version longue qui restitue avec humanité ce fait divers. Un jour de mai 2015, une embarcation chargée de migrants coule au large des côtes italiennes. Un opticien en sortie maritime avec des proches se trouve à proximité, ils repêchent des corps jusqu'à épuisement, jusqu'à se mettre en péril eux-mêmes. Ce texte raconte, sans voyeurisme, l'extraordinaire prise de conscience de cet homme. Ce fut, malgré son courage, une tragédie : trois cent soixante-six personnes périrent, l'opticien et ses amis purent en sauver quarante-sept (sur un bateau prévu pour dix). Empathique, bouleversant et lumineux, ce document fort doit être lu, pour nous éviter, à nous, de sombrer dans l'indifférence. C.S. Équateurs, 170 p., 15 €.



# ABONNEZ-VOUS



Nos meilleures offres sur  
**INTERNET**

[www.psychologies.com](http://www.psychologies.com) (rubrique « Je m'abonne »)

**PLUS FACILE ET PLUS RAPIDE**

Service clients : Psychologies - Service abonnements - 19, rue de l'Industrie  
BP 90053 - 67402 ILLKIRCH CEDEX  
03 88 66 11 21, du lundi au vendredi de 8 heures à 12 heures et de 13 heures à 18 heures